

Futuros Embajadores de la Salud: intervención escolar, familiar y comunitaria para prevenir obesidad e hipertensión infantil en la zona sur de Rosario

Dra. Julia Marquez

Introducción:

La obesidad infantil constituye un problema de salud pública prioritario en Argentina y un determinante temprano de enfermedades crónicas no transmisibles como hipertensión, diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular. Las intervenciones escolares integrales, combinadas con acciones familiares y comunitarias, han demostrado efectividad en la mejora de hábitos y la reducción de factores de riesgo.

Objetivos:

Evaluar el impacto de un programa anual de educación alimentaria, actividad física y participación comunitaria sobre los indicadores de obesidad e hipertensión en niños de 11 años de la zona sur de Rosario.

Métodos:

Estudio longitudinal implementado durante el ciclo lectivo 2026 en escuelas primarias. El proyecto incluye:

1. **Escuela:** clases semanales de hábitos saludables, apertura de playones para actividad extra programática y kioscos saludables alineados a la Ley de Etiquetado Frontal;
2. **Familia:** talleres mensuales, materiales digitales y desafíos saludables con incentivos;
3. **Comunidad:** articulación con clubes barriales, calles recreativas y una campaña diseñada por alumnos y familias.

Se medirán IMC (z-score), perímetro abdominal, presión arterial y hábitos alimentarios y de actividad física al inicio, mitad y final del año.

Resultados

esperados:

Reducción del z-score de IMC, disminución de prevalencia de presión arterial elevada, incremento de actividad física y mejora en la calidad de la alimentación. Se espera una alta participación familiar y un fortalecimiento del entorno comunitario saludable.

Conclusión:

La intervención tiene potencial para generar mejoras sostenibles en salud infantil y constituye un modelo replicable para políticas orientadas a la prevención de obesidad y enfermedades crónicas desde la infancia.

Future Health Ambassadors: a school-, family-, and community-based intervention to prevent childhood obesity and hypertension in South Rosario

Dra. Julia Marquez

Introduction:

Childhood obesity is a major public health concern in Argentina and a key early determinant of hypertension, type 2 diabetes and cardiovascular disease. Comprehensive school-based strategies complemented by family and community engagement have proven effective in improving health behaviors and reducing risk factors.

Objectives:

To evaluate the impact of a one-year nutrition education, physical activity and community engagement program on obesity and hypertension indicators in 11-year-old children living in South Rosario.

Methods:

A longitudinal study will be conducted throughout the 2026 school year. The intervention includes:

1. **School component:** weekly healthy habits lessons, extended access to school sports courts and healthy kiosks aligned with Front-of-Pack Labeling Law;
2. **Family component:** monthly workshops, digital educational tools and healthy challenges with incentives;
3. **Community component:** partnerships with local sports clubs, participation in recreational streets and a health campaign co-designed by students and families.

Assessments (BMI z-score, waist circumference, blood pressure, dietary and physical activity habits) will be performed at baseline, mid-year and end-year.

Expected

Results:

Reduction in BMI z-score, decrease in prevalence of elevated blood pressure, increased physical activity and improved diet quality. High family engagement and strengthened community support for healthy behaviors are anticipated.

Conclusion:

This integrated intervention is expected to produce sustainable improvements in child health and represents a scalable and replicable model for policies focused on preventing obesity and chronic disease from childhood.